

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой спортивных дисциплин Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Государственный университет просвещения» Министерства просвещения Российской Федерации Антипова Александра Викторовича на диссертацию Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 - Теория и методика спорта в диссертационный совет 24.2.267.05, созданный на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет».

Актуальность темы выполненной работы. Футбол является наиболее популярным видом спорта как в мире, так и в России. Он характеризуется прерывистыми, высокоинтенсивными действиями с наличием быстрых ускорений, изменений скорости и траектории движения, силовых противоборств и выполнением множества различных маневров, которые требуют от игроков высокой технической и тактической подготовленности. Соответственно, для достижения успеха футболистам необходим высокий уровень развития многих физических качеств, психофизиологических возможностей и технико-тактических навыков.

Возможность выявить двигательный потенциал игрока является важным аспектом деятельности тренера и специалистов, обеспечивающих научно-методическое сопровождение и медико-биологическое обеспечение учебно-тренировочного процесса. Результативность тренировочно-соревновательной деятельности может быть, во многом, достигнута при условии, что тренер ориентирован во всех необходимых характеристиках физической подготовленности в избранном виде спорта. В этой связи определение ведущих компонентов специальной физической работоспособности футболистов на различных этапах многолетней подготовки является одним из наиболее перспективных направлений теории

и методики футбола. Именно комплексный подход к определению двигательного потенциала спортсменов-игровиков в различные возрастные периоды позволяет комбинировать множество физических, физиологических и технико-тактических качеств при диагностике и является оптимальным способом улучшить эффективность их спортивной подготовленности.

В этой связи проведенное в диссертации Масри Мохамад Деб определение критериев оценки развития отдельных сторон специальной физической работоспособности футболистов юношеского возраста с педагогических и физиологических позиций является, несомненно, актуальным.

Общая характеристика диссертации. В первой главе работы диссертантом представлен достаточно полный квалифицированный аналитический обзор по общим теоретическим и частным аспектам подготовки футболистов, в частности, двигательной активности игроков во время матчей, закономерностям адаптации организма к систематическим тренировочным воздействиям, различным подходам к организации процесса физической подготовки, дифференциации тренировочных средств по специализированности воздействия на организм. Между тем, диссертантом в этой главе, на мой взгляд, недостаточно широко представлены особенности реагирования организма футболистов разного возраста на дозированную физическую нагрузку, в частности, аэробную, анаэробную-гликолитическую, анаэробную алактатную, структура специальной физической работоспособности футболистов, обеспечивающая эффективность соревновательной деятельности футболистов на различных этапах многолетней подготовки.

Во второй главе описаны организация и методы исследования. Обследовано 30 футболистов (по 15 в каждой группе – экспериментальной и контрольной) в возрасте от 17 лет до 18 лет, занимающихся в спортивных

школах г. Севастополя и г. Краснодара. Стаж занятий спортом у исследуемых варьировал в диапазоне от 8 до 11 лет.

Для реализации поставленных задач диссертантом были использованы, наряду с традиционными, прецизионные методы исследования на современном оборудовании – приборном комплексе Wimu Pro, который позволяет анализировать двигательную активность игроков и «Polar RS 100» для контроля нагрузочности физических упражнений избранной направленности.

Полученные в исследовании результаты подвергались статистической обработке, которая проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Excel 2007 и пакета прикладных программ «Statistica». Для характеристики изучаемых показателей вычисляли среднее арифметическое значение, ошибку среднего арифметического. Достоверность различий изучаемых показателей в группах испытуемых проводили по t-критерию Стьюдента для связанных и несвязанных выборок при сохранении нормального распределения. Проведен корреляционный анализ данных экспериментальной группы.

Следует сказать, что в главе 2.2 Организация исследования этапы возможно следовало бы представить по месяцам, что наиболее полно отразило бы логику построения исследования.

Третья глава посвящена подробному теоретическому анализу практической возможности круглогодичного применения развивающих физических нагрузок. Методически это решается путём блокового планирования тренирующих воздействий различной направленности. Особенно хотелось бы отметить наличие хорошего иллюстративного материала, в частности обобщающих таблиц распределения различных тренировочных нагрузок в микро- и мезоциклах годичного тренировочного цикла.

В разделе 3.1 утверждение о том, что основной целью подготовки игроков 17-18 лет является неуклонное развитие физических способностей, а

не приобретение «спортивной формы» и поддержания её для успешного выступления на соревнованиях – спорное. Необходимо всегда учитывать эти закономерности, базироваться на них.

В четвёртой главе сформирована модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе приоритетного использования физических нагрузок определённой физиологической направленности (аэробной, анаэробной гликолитической, анаэробной алактатной), дано экспериментальное обоснование эффективности разработанной модели на основе педагогического и биохимического контроля адекватности развивающих тренирующих воздействий, включающего тестирование физических качеств и экспресс-метод определения отдельных биохимических показателей жирового, углеводного и белкового обменов в моче. Также представлена реализационная эффективность модели на основе результатов мониторинга соревновательной деятельности футболистов экспериментальной группы.

В заключении сделано обобщение результатов работы. Завершается работа выводами, в которых отражены основные результаты исследования Масри Мохамад Деб, и практическими рекомендациями.

Научная новизна результатов исследования. В работе впервые представлены педагогические и биохимические показатели, отражающие закономерности срочной и долговременной адаптации организма футболистов 17-18 лет к специфике аэробных, анаэробных гликолитических, анаэробных алактатных физических нагрузок, формирующих двигательный потенциал игроков.

Выделена совокупность факторов, определяющих условия для повышения физических кондиций футболистов юношеского возраста, где варьирование спецификой тренирующих воздействий в течение определённых циклов годичной подготовки определяет возможности для использования развивающих физических нагрузок круглый год.

Представлены характеристики развивающих и поддерживающих физических нагрузок на основе количества тренировок избранной физиологической направленности (аэробной, анаэробной гликолитической, анаэробной алактатной) в микро- и мезоциклах подготовки.

Показана систематизация физических нагрузок по величине, направленности и специализированности в рамках тренировочных блоков, определяющая их функциональное назначение (накопительный, трансформирующий, реализационный) в отношении поэтапного тренирующего воздействия на отдельные стороны специальной физической работоспособности футболистов-юношей.

Установлены показатели (педагогические и биохимические), лимитирующие специальную физическую работоспособность и характеризующие двигательный потенциал футболистов.

Разработана модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет, формирующаяся на основе принципа приоритета в распределении величины, направленности и специализированности тренирующих воздействий в тренировочных блоках годичного цикла подготовки.

Теоретическая значимость исследования. Полученные новые знания расширяют положения теории и методики спорта о закономерностях воздействия на организм физическими нагрузками в процессе годичной тренировки футболистов; об особенностях адаптации организма футболистов к однонаправленным физическим нагрузкам (аэробным, анаэробным гликолитическим, анаэробным алактатным) в микро- и мезоциклах годичной подготовки.

Данные диссертационного исследования, характеризующие изменения в работе механизмов энергообеспечения различных по направленности физических нагрузок, расширяют представления в области долговременной адаптации организма футболистов, тем самым являются теоретическим

основанием для управления процессом физической подготовки, предупреждения процессов дезадаптации при занятиях спортом.

Разработанная модель круглогодичной физической подготовки футболистов, формирующаяся по принципу приоритета развивающих тренирующих воздействий, углубляет представления о блоковом планировании годичного тренировочного цикла, являющимся эффективным способом повышения уровня специальной физической работоспособности спортсменов различного уровня квалификации.

Практическая значимость результатов исследования заключается в возможности их использования в качестве моделей системы развивающих физических нагрузок в условиях разнонаправленных тренирующих воздействий, в диагностике степени тренированности организма футболистов. Дифференцированные средства физической подготовки футболистов позволяют осуществлять направленное физиологическое воздействие на организм и варьировать степень нагрузочности в микро- и мезоциклах (развивающий и поддерживающий режимы). Биохимические маркеры белкового (креатинин), углеводного (глюкоза) и жирового (кетоны) обменов, показатели физической активности игроков во время матча (общий объём передвижений, субмаксимальные и максимальные ускорения) могут быть использованы в системе комплексного медико-биологического и педагогического контроля.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Результаты диссертации, теоретические положения и выводы являются релевантными, что подтверждается достаточным объемом экспериментальных данных, использованием комплекса современных методов исследования (экспресс-метод определения отдельных биохимических показателей жирового, углеводного и белкового обменов в моче и мониторинг физической активности футболистов во время матча с помощью трекинговой системы

Wimu Pro и адекватных методов статистического анализа полученных данных.

Методология исследования полностью соответствует цели работы, которая автором сформулирована корректно. Положения, выносимые на защиту, и выводы изложены в научном стиле, исходят из полученных результатов и корректных аналитических расчётов. Выводы являются обоснованными и достоверными, соответствуют задачам исследования.

Результаты исследования соответствуют пунктам 2, 11, 17, 18, 20, 29 паспорта научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

По материалам диссертации опубликовано 12 работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (перечень рецензируемых изданий ВАК), в том числе 3 публикации в изданиях категории К1. Основные результаты исследования представлены и обсуждены на конференциях различного уровня, в том числе международных.

Значение выводов и рекомендаций, полученных в диссертации, для науки и практики. Результаты научной работы раскрывают ключевые моменты структуры и содержания физической подготовки футболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства, которые должны быть тесно взаимосвязаны как с оперативной оценкой текущего состояния физиологических систем и своевременным выявлением факторов, лимитирующих адаптационные возможности организма, так и с учетом долговременных эффектов адаптации с последующей индивидуальной корректировкой тренировочных воздействий. Представленные в диссертационном исследовании биохимические маркеры физических нагрузок различной физиологической направленности позволяют определить степень нагрузочности тренировочных упражнений, а также целенаправленно корректировать программу тренировочно-

соревновательной деятельности для наиболее эффективной реализации их двигательного потенциала.

Результаты диссертационного исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс спортивных школ по футболу юга России: ДК «Спортивное поколение» г. Севастополь и «СШОР «Академия футбола «Кубань» г. Краснодара.

В целом, автором проделан значительный объем работы, реализован современный подход к комплексной оценке эффективности адаптации к круглогодичным физическим нагрузкам футболистов 17-18 летнего возраста.

Структура и язык диссертации. Диссертация выполнена на высоком научно-методологическом уровне, написана грамотно, классическим научным языком, хорошо иллюстрирована. Работа построена традиционно и включает введение, четыре главы, заключение, практические рекомендации, список литературы и приложения. Диссертация изложена на 146 страницах с использованием обобщающих таблиц и рисунков. Также она включает приложения с описанием результатов исследования. Список литературы состоит из 247 источников, из них 78 – иностранных авторов.

Текст диссертации логично структурирован, отражает последовательность решения задач исследования, основные научные положения, выводы, практические рекомендации информативны и аргументированы. Таким образом, диссертация Масри Мохамад Деб соответствует требованиям, предъявляемым к научным квалификационным работам данного вида.

Автореферат диссертации соответствует содержанию диссертации и отражает основные выводы исследования.

Оценивая в целом работу положительно, необходимо указать ряд **замечаний и вопросов дискуссионного характера**, кроме тех, которые были изложены выше:

1. В главе 1, на мой взгляд недостаточно тщательно проанализирован материал о комплексном медико-биологическом подходе к оценке

различных сторон специальной работоспособности футболистов с четкими критериями. Каковы на Ваш взгляд, эти критерии?

2. В работе для определения достоверности изменения показателей или их корреляционной взаимосвязи используются методы математической статистики, применяемые в случае нормального распределения. В главе 2 не указано о проверке нормальности распределения данных.
3. В таблицах Приложения А в колонке «исходные данные» не прописаны значения нормы экскреции продуктов белкового, жирового и углеводного обменов.
4. Каким образом полученные Вами данные могут быть использованы тренерами в своей практической деятельности?

Между тем, указанные замечания не влияют на положительную оценку диссертационной работы Масри Мохамад Деб.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По актуальности темы, методологическому уровню, объему выполненных исследований, новизне полученных результатов и их научно-практической значимости, обоснованности научных положений и выводов, опубликованным результатам диссертационная работа Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» соответствует специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) и требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного Постановлением РФ №842 от 24 сентября 2013 года (в ред. Постановления Правительства РФ от 02.08.2016 года №748), а её автор – Масри Мохамад Деб заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

